

منوی مردادماه با وزن اقتصادی کترینگ صنعتی بابزن

قیمت تمامی غذاها در وزن اقتصادی ۳۴۰ هزار تومان میباشد

کلیه قیمت‌های اعلام‌شده بدون احتساب مالیات و عوارض بر ارزش افزوده بوده و مبلغ مالیات

به‌صورت جداگانه در فاکتور نهایی محاسبه و اضافه خواهد شد.

غذای اصلی		غذای فرعی	خوراک	فست فود	سالاد
پنجشنبه ۱۳۰۵/۵/۰۱	چلوخورشت قیمه (بادمجان)	سبزی پلو (با تن ماهی)	چیکن استراگانف	لازانیا	-
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + ۱۰۰ گرم بادمجان		۲۲۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۳۰ گرم سبزی پلویی + ۶۰ گرم تن ماهی	۱۰۰ گرم سینه مرغ + قارچ + شیر + خامه + چپیس خلالی + جعفری تازه	۴ ورق لازانیا + ۶۰ گرم گوشت کوساله + قارچ + فلفل دلمه + سس بشامل	-
شنبه ۱۳۰۵/۵/۰۳	چلو جوجه کباب (ران)	چلوخورشت واویشکا (با سیب زمینی نگینی)	خوراک کباب کوبیده	ساندویچ ژامبون میکس (گوشت / مرغ)	سالاد مدیترانه‌ای
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۸۰ گرم جوجه ران مرغ + گوچه فرنگی		۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + سیب زمینی نگینی	۲۰۰ گرم کباب کوبیده + گوچه + خیارشور + زیتون	۱۰۰ گرم ژامبون گوشت + ۱۰۰ گرم ژامبون مرغ + کاهو + گوچه + خیارشور + سس تک نقره + چپیس خلالی	کاهو + کاهو فرانسه + بیبی اسفناج + ۵۰ گرم فیله مرغ سوخاری + گردو + لوبیا سفید + نخود + زیتون سیاه
یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۰۴	چلوخورشت کرفس	آبگوشت (با پیاز)	خوراک جوجه کباب سینه	ساندویچ فلافل (با ترشی)	سالاد مخصوص بابزن
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + ۵۰ گرم کرفس		۲۰۰ گرم گوشت کوبیده + آب	۲۰۰ گرم کباب جوجه سینه + گوچه فرنگی + خیارشور + زیتون	۷ تکه فلافل + گوچه + خیارشور + ترشی	۵۰ گرم تن ماهی + کاهو + ذرت + نخود فرنگی + قارچ + زیتون سیاه + پنیر پارمسان
دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۰۵	چلوکباب کوبیده مرغ	رشته‌پلو (با گوشت قلقلی)	میرزا قاسمی	ناگت	سالاد ماکارانی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱ سیخ کباب کوبیده مرغ + ۱۴۰ گرمی + گوچه		۲۰۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۷۰ گرم رشته پلویی + ۱۰۰ گرم گوشت قلقلی	۳۰۰ گرم بادمجان + ۱ عدد تخم مرغ	۷ عدد ناگت مرغ ۳۰ گرمی + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	ماکارونی شکل‌دار + ۶۰ گرم ژامبون + ذرت + نخود فرنگی + هویج + خیارشور + سس مایونز
سه‌شنبه ۱۳۰۵/۵/۰۶	چلوخورشت قیمه (سیب زمینی)	ماکارانی	خوراک شنیشل	ساندویچ سوسیس بندری	خوراک دو پیازه مرغ (با سیب زمینی نگینی)
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + ۳۰ گرم سیب زمینی سرخ شده		۲۵۰ گرم ماکارانی + ۵۰ گرم گوشت کوساله + قارچ + فلفل دلمه + سس تک نقره	۱۵۰ گرم سینه مرغ تازه + خیارشور + گوچه + سس تک نقره + سیب زمینی	۲۵۰ گرم سوسیس آلمانی + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	۶۰ گرم مرغ نگینی + سیب زمینی + پیاز + کره
چهارشنبه ۱۳۰۵/۵/۰۷	چلو جوجه کباب (سینه)	چلوخورشت آلو اسفناج	خوراک کنتل (گوشت)	پاستا پنه آلفردو	سالاد الویه
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۴۰ گرم سینه مرغ + گوچه فرنگی		۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم سینه مرغ + اسفناج + ۲ عدد آلو بخارا + رب انار	۵ عدد کنتل گوشت ۵۰ گرمی + خیارشور + گوچه + سس تک نقره	۷۰ گرم ماکارونی پنه + ۶۰ گرم سینه مرغ + قارچ + پنیر پارمسان	۴۰۰ گرم الویه + ۶۰ گرم ژامبون + ذرت + نخود فرنگی + خیارشور
پنجشنبه ۱۳۰۵/۵/۰۸	چلوکباب تابه‌ای (گوشت)	عدس پلو (با گوشت چرخ کرده)	خوراک جوجه کباب ران	ساندویچ شامی کباب	-
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۴۰ گرم کباب تابه‌ای گوشت + گوچه		۲۲۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۵۰ گرم گوشت کوساله + ۵۰ گرم عدس + کشمش + خرما	۲۰۰ گرم کباب جوجه ران + گوچه فرنگی + خیارشور + زیتون	۷۰ گرم گوشت کوساله + ۷۰ گرم سبب زمینی + پیاز + لیه + خیارشور + گوچه + سس تک نقره	-
شنبه ۱۳۰۵/۵/۱۰	زرشک پلو با مرغ (ران)	لوبیاپلو	خوراک میکس کوکو (سبزی / سیب زمینی)	ساندویچ دونر میکس (گوشت / مرغ)	سالاد یونانی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۲۵۰ گرم ران مرغ تازه		۲۲۰ گرم برنج درجه ۱ ایرانی هاشمی + ۵۰ گرم لوبیا سبز + ۶۰ گرم گوشت کوساله	۲ عدد کوکو سبزی ویژه + ۲ عدد کوکو سیب زمینی ویژه + خیارشو + گوچه + سس تک نقره	۱۵۰ گرم دونر میکس گوشت و مرغ + گوچه + خیارشور + فلفل دلمه + قارچ + سس تک نقره	خیار + گوچه + پیاز قرمز + پنیر فتا + فلفل دلمه + زیتون سیاه + روغن زیتون
یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۱۱	چلو خورشت قرمه سبزی	چلوکباب تابه‌ای (مرغ)	خوراک جغول بغول	خوراک بال و بازو (سوخاری)	سالاد سزار
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + لوبیا قرمز + سبزی		۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۴۰ گرم کباب تابه‌ای مرغ + گوچه	۱۰۰ گرم جگر سیاه + ۳۰ گرم جگر سفید + ۱۰۰ گرم دل و قلوه + سیب زمینی + فلفل سبز	۳ تکه بال مرغ سوخاری + ۳ تکه بازو مرغ سوخاری + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	کاهو + ۱ تکه فیله سوخاری + نان سیر + زیتون سیاه + گوچه گیلاسی + پنیر پارمسان + سس سزار
دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۱۲	شیرین‌پلو با مرغ	کوفته تبریزی	کشک بادمجان	ساندویچ هات داگ	سالاد روسی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۰۰ گرم سینه مرغ + خلال بادام + خلال پوست پرتقال + هویج		۱ عدد کوفته تبریزی ۱۸۰ گرمی + سس کوفته	۳۰۰ گرم بادمجان + ۳۰ گرم کشک + ۷ گرم مغز گردو	۱ عدد هات داگ + ۳۰ گرم پنیر پیتزا + ۳۰ گرم قارچ خیارشور + گوچه + سس تک نقره	۶۰ گرم سینه مرغ + سیب زمینی + هویج + شوید + مایونز + پیازچه
سه‌شنبه ۱۳۰۵/۵/۱۳	چلوکباب کوبیده	استانبولی (با سیب زمینی نگینی)	خوراک بال و بازو	ساندویچ گوشت و پاچه (کوساله)	خوراک سبزیجات (پیتیمچه)
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱ سیخ کباب کوبیده ۱۴۰ گرمی + گوچه		۲۲۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + سیب زمینی + رب گوچه	۳ تکه بال مرغ + ۳ تکه بازو مرغ + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	۶۰ گرم گوشت کوساله + ۶۰ گرم پاچه کوساله + کاهو + خیارشور + گوچه + سس تک نقره	۲۰۰ گرم بادمجان + پیاز + گوچه فرنگی + سیر
چهارشنبه ۱۳۰۵/۵/۱۴	چلوخورشت مرغ مسما	دلمه (فلفل دلمه)	سمبوسه پیتزایی	ساندویچ فیله مرغ	سالاد اندونزی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۰۰ گرم سینه مرغ تازه + ۲۰۰ گرم بادمجان + غوره + گوچه فرنگی		۶۰ گرم گوشت کوساله + ۱ عدد فلفل دلمه بزرگ + ۳۰ گرم برنج + سبزی دلمه	۶۰ گرم ژامبون + ۳۰ گرم پنیر پیتزا + قارچ + فلفل دلمه	۱۰۰ گرم فیله مرغ + کاهو + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	کلم قرمز و سفید + ۶۰ گرم ژامبون + ذرت + نخود فرنگی + هویج + سس مایونز
پنجشنبه ۱۳۰۵/۵/۱۵	چلوخورشت قیمه (بادمجان)	سبزی پلو (با تن ماهی)	چیکن استراگانف	لازانیا	-
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + ۱۰۰ گرم بادمجان		۲۲۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۳۰ گرم سبزی پلویی + ۶۰ گرم تن ماهی	۱۰۰ گرم سینه مرغ + قارچ + شیر + خامه + چپیس خلالی + جعفری تازه	۴ ورق لازانیا + ۶۰ گرم گوشت کوساله + قارچ + فلفل دلمه + سس بشامل	-
شنبه ۱۳۰۵/۵/۱۷	چلو جوجه کباب (ران)	چلوخورشت واویشکا (با سیب زمینی نگینی)	خوراک کباب کوبیده	ساندویچ ژامبون میکس (گوشت / مرغ)	سالاد مدیترانه‌ای
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۸۰ گرم جوجه ران مرغ + گوچه فرنگی		۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + سیب زمینی نگینی	۲۰۰ گرم کباب کوبیده + گوچه + خیارشور + زیتون	۱۰۰ گرم ژامبون گوشت + ۱۰۰ گرم ژامبون مرغ + کاهو + گوچه + خیارشور + سس تک نقره + چپیس خلالی	کاهو + کاهو فرانسه + بیبی اسفناج + ۵۰ گرم فیله مرغ سوخاری + گردو + لوبیا سفید + نخود + زیتون سیاه
یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۱۸	چلوخورشت کرفس	آبگوشت (با پیاز)	خوراک جوجه کباب سینه	ساندویچ فلافل (با ترشی)	سالاد مخصوص بابزن
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + ۵۰ گرم کرفس		۲۰۰ گرم گوشت کوبیده + آب	۲۰۰ گرم کباب جوجه سینه + گوچه فرنگی + خیارشور + زیتون	۷ تکه فلافل + گوچه + خیارشور + ترشی	۵۰ گرم تن ماهی + کاهو + ذرت + نخود فرنگی + قارچ + زیتون سیاه + پنیر پارمسان
دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۱۹	چلوکباب کوبیده مرغ	رشته‌پلو (با گوشت قلقلی)	میرزا قاسمی	ناگت	سالاد ماکارانی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱ سیخ کباب کوبیده مرغ + ۱۴۰ گرمی + گوچه		۲۰۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۷۰ گرم رشته پلویی + ۱۰۰ گرم گوشت قلقلی	۳۰۰ گرم بادمجان + ۱ عدد تخم مرغ	۷ عدد ناگت مرغ ۳۰ گرمی + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	ماکارونی شکل‌دار + ۶۰ گرم ژامبون + ذرت + نخود فرنگی + هویج + خیارشور + سس مایونز
سه‌شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۰	چلوکباب تابه‌ای (گوشت)	عدس پلو (با گوشت چرخ کرده)	خوراک جوجه کباب ران	ساندویچ شامی کباب	خوراک دو پیازه مرغ (با سیب زمینی نگینی)
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۴۰ گرم کباب تابه‌ای گوشت + گوچه		۲۲۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۵۰ گرم گوشت کوساله + ۵۰ گرم عدس + کشمش + خرما	۲۰۰ گرم کباب جوجه ران + گوچه فرنگی + خیارشور + زیتون	۷۰ گرم گوشت کوساله + ۷۰ گرم سبب زمینی + پیاز + لیه + خیارشور + گوچه + سس تک نقره	۶۰ گرم مرغ نگینی + سیب زمینی + پیاز + کره
چهارشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۱	چلو جوجه کباب (سینه)	چلوخورشت آلو اسفناج	خوراک کنتل (گوشت)	پاستا پنه آلفردو	سالاد الویه
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۴۰ گرم سینه مرغ + گوچه فرنگی		۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم سینه مرغ + اسفناج + ۱ عدد آلو بخارا + رب انار	۵ عدد کنتل گوشت ۵۰ گرمی + خیارشور + گوچه + سس تک نقره	۷۰ گرم ماکارونی پنه + ۶۰ گرم سینه مرغ + قارچ + پنیر پارساان	۴۰۰ گرم الویه + ۶۰ گرم ژامبون + ذرت + نخود فرنگی + خیارشور
پنجشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۲	چلوخورشت قیمه (سیب زمینی)	ماکارانی	خوراک شنیشل	ساندویچ سوسیس بندری	-
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + ۳۰ گرم سیب زمینی سرخ شده		۲۵۰ گرم ماکارونی + ۵۰ گرم گوشت کوساله + قارچ + فلفل دلمه + سس تک نقره	۱۵۰ گرم سینه مرغ تازه + خیارشور + گوچه + سس تک نقره + سیب زمینی	۲۵۰ گرم سوسیس آلمانی + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	-
شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۳	زرشک پلو با مرغ (ران)	لوبیاپلو	خوراک میکس کوکو (سبزی / سیب زمینی)	ساندویچ دونر میکس (گوشت / مرغ)	سالاد یونانی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۲۵۰ گرم ران مرغ تازه		۲۲۰ گرم برنج درجه ۱ ایرانی هاشمی + ۵۰ گرم لوبیا سبز + ۶۰ گرم گوشت کوساله	۲ عدد کوکو سبزی ویژه + ۲ عدد کوکو سیب زمینی ویژه + خیارشو + گوچه + سس تک نقره	۱۵۰ گرم دونر میکس گوشت و مرغ + گوچه + خیارشور + فلفل دلمه + قارچ + سس تک نقره	خیار + گوچه + پیاز قرمز + پنیر فتا + فلفل دلمه + زیتون سیاه + روغن زیتون
یکشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۵	چلو خورشت قرمه سبزی	چلوکباب تابه‌ای (مرغ)	خوراک جغول بغول	خوراک بال و بازو (سوخاری)	سالاد سزار
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + لوبیا قرمز + سبزی		۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۴۰ گرم کباب تابه‌ای مرغ + گوچه	۱۰۰ گرم جگر سیاه + ۳۰ گرم جگر سفید + ۱۰۰ گرم دل و قلوه + سیب زمینی + فلفل سبز	۳ تکه بال مرغ سوخاری + ۳ تکه بازو مرغ سوخاری + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	کاهو + ۱ تکه فیله سوخاری + نان سیر + زیتون سیاه + گوچه گیلاسی + پنیر پارمسان + سس سزار
دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۶	شیرین‌پلو با مرغ	کوفته تبریزی	کشک بادمجان	ساندویچ هات داگ	سالاد روسی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۰۰ گرم سینه مرغ + خلال بادام + خلال پوست پرتقال + هویج		۱ عدد کوفته تبریزی ۱۸۰ گرمی + سس کوفته	۳۰۰ گرم بادمجان + ۳۰ گرم کشک + ۷ گرم مغز گردو	۱ عدد هات داگ + ۳۰ گرم پنیر پیتزا + ۳۰ گرم قارچ خیارشور + گوچه + سس تک نقره	۶۰ گرم سینه مرغ + سیب زمینی + هویج + شوید + مایونز + پیازچه
سه‌شنبه ۱۳۰۵/۵/۲۷	چلوخورشت قیمه (بادمجان)	سبزی پلو (با تن ماهی)	چیکن استراگانف	لازانیا	خوراک سبزیجات (پیتیمچه)
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + ۱۰۰ گرم بادمجان		۲۲۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۳۰ گرم سبزی پلویی + ۶۰ گرم تن ماهی	۱۰۰ گرم سینه مرغ + قارچ + شیر + خامه + چپیس خلالی + جعفری تازه	۴ ورق لازانیا + ۶۰ گرم گوشت کوساله + قارچ + فلفل دلمه + سس بشامل	۲۰۰ گرم بادمجان + پیاز + گوچه فرنگی + سیر
چهارشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۸	چلوخورشت مرغ مسما	دلمه (فلفل دلمه)	سمبوسه پیتزایی	ساندویچ فیله مرغ	سالاد اندونزی
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۰۰ گرم سینه مرغ تازه + ۲۰۰ گرم بادمجان + غوره + گوچه فرنگی		۶۰ گرم گوشت کوساله + ۱ عدد فلفل دلمه بزرگ + ۳۰ گرم برنج + سبزی دلمه	۶۰ گرم ژامبون + ۳۰ گرم پنیر پیتزا + قارچ + فلفل دلمه	۱۰۰ گرم فیله مرغ + کاهو + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	کلم قرمز و سفید + ۶۰ گرم ژامبون + ذرت + نخود فرنگی + هویج + سس مایونز
پنجشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۹	چلوکباب کوبیده	استانبولی (با سیب زمینی نگینی)	خوراک بال و بازو	ساندویچ گوشت و پاچه (کوساله)	-
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱ سیخ کباب کوبیده ۱۴۰ گرمی + گوچه		۲۲۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + سیب زمینی + رب گوچه	۳ تکه بال مرغ + ۳ تکه بازو مرغ + گوچه + خیارشور + سس تک نقره	۶۰ گرم گوشت کوساله + ۶۰ گرم پاچه کوساله + کاهو + خیارشور + گوچه + سس تک نقره	-
شنبه ۱۳۰۵/۵/۳۱	چلو جوجه کباب (ران)	چلوخورشت واویشکا (با سیب زمینی نگینی)	خوراک کباب کوبیده	ساندویچ ژامبون میکس (گوشت / مرغ)	سالاد مدیترانه‌ای
۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۱۸۰ گرم جوجه ران مرغ + گوچه فرنگی		۲۷۰ گرم برنج ایرانی هاشمی + ۶۰ گرم گوشت کوساله + سیب زمینی نگینی	۲۰۰ گرم کباب کوبیده + گوچه + خیارشور + زیتون	۱۰۰ گرم ژامبون گوشت + ۱۰۰ گرم ژامبون مرغ + کاهو + گوچه + خیارشور + سس تک نقره + چپیس خلالی	کاهو + کاهو فرانسه + بیبی اسفناج + ۵۰ گرم فیله مرغ سوخاری + گردو + لوبیا سفید + نخود + زیتون سیاه

هفته اول

هفته دوم

هفته سوم

هفته چهارم

برای کسب اطلاعات بیشتر و مشاوره، با استفاده از ۱۰۰ خط اختصاصی بابزن ۰۲۱-۳۷۹۹۵۹۹۹۰۰ الی ۳۷۹۹۵۹۹۹۹۰۰ با کارشناسان ما در ارتباط باشید